

**BOLSA DE VOLUNTARIADO**  
**Figueira da Foz**



Se desejar prestar trabalho voluntário na comunidade da Figueira da Foz, venha escolher e encontrar projectos para a sua vocação solidária. Utilize este cupão destacável e inscreva-se na Bolsa de Voluntariado.

Entregue pessoalmente ou envie pelo correio para:  
Câmara Municipal da Figueira da Foz  
Divisão de Educação e Acção Social  
Av. Saraiva de Carvalho  
3084-501 Figueira da Foz

Se desejar, envie pelo fax: 233 403316.



“ O voluntário é o indivíduo que, de forma livre, desinteressada e responsável, se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar acções de voluntariado no âmbito de uma organização promotora.”

( Lei n.º 71/98 de 3 de Novembro )

Informações e Inscrições:

Câmara Municipal da Figueira da Foz  
Divisão de Educação e Acção Social

Tel: **233 403300**

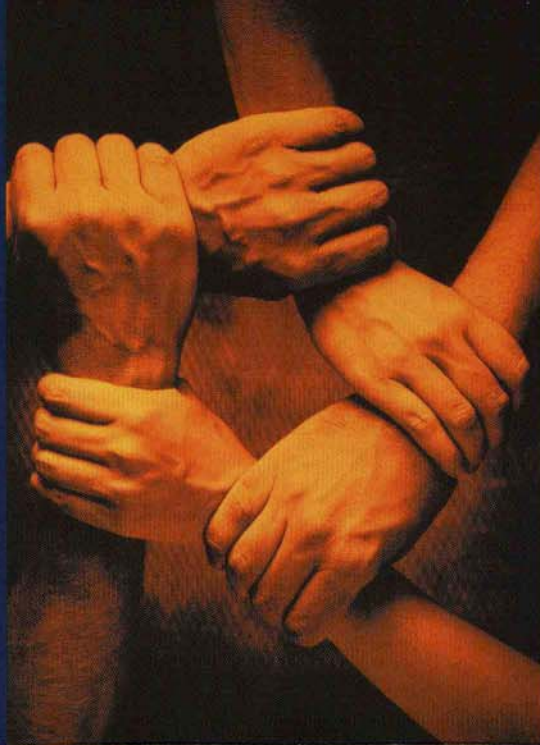
Fax: **233 403316**

INSCREVA-SE JÁ

Ajudamos a sua vontade de ajudar



Encontre o lugar para  
a sua vontade de ajudar



**BOLSA DE VOLUNTARIADO**  
**Figueira da Foz**



# Um acto Organizado de Solidariedade

Caro Município:

Temos vindo a constatar, ao longo do tempo, que há no nosso Município, um número significativo de cidadãos interessados e com uma vontade real de prestar trabalho voluntário e, assim, ajudar os outros com a sua solidariedade. **Mas não sabem como nem onde fazê-lo.**

Por outro lado, sabemos de muitas Instituições, Centros de Saúde, Escolas, Associações de Pais, Organizações não Governamentais, Associações e Grupos Juvenis, Culturais, Recreativas e Desportivas, que necessitam verdadeiramente do contributo do trabalho voluntário. **Mas não conhecem os cidadãos interessados em ajudar.**

Foi com esta dificuldade de comunicação presente que decidimos criar a Bolsa de Voluntariado da Figueira da Foz. Pretendemos com ela facilitar e estimular o trabalho voluntário no Concelho, fazendo da Bolsa de Voluntariado um verdadeiro ponto de encontro entre os municípios solidários e as Entidades/Instituições que deles precisam.

A partir de agora a iniciativa está do seu lado. Já tem o lugar para a sua vontade de ajudar.

Ser voluntário não é um gesto espontâneo e isolado de solidariedade. É um acto só possível quando inserido numa organização, o que apresenta inúmeras vantagens no planeamento e aproveitamento dos recursos materiais e humanos.

Com a Bolsa de Voluntariado da Figueira da Foz o Município passa a ter acesso e conhecimento das Organizações Promotoras de Voluntariado, podendo escolher a sua acção nas mais diversas áreas:

Educação • Solidariedade Social  
Saúde • Cultura  
Desporto • Ambiente • Protecção Civil



## Bolsa de Voluntariado da Figueira de Foz

### Ficha de Inscrição

Nome \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_  
Cód. Postal \_\_\_\_\_  
Telefone/telemóvel \_\_\_\_\_  
Habilitações literárias \_\_\_\_\_  
Profissão \_\_\_\_\_  
Data de Nascimento \_\_\_\_\_  
B.I. \_\_\_\_\_

#### Área(s) de Intervenção

##### Educação

Ensino Recorrente  
 Apoio a actividades complementares de acção educativa  
 Outras. Quais? \_\_\_\_\_

##### Cultura

Animação Socio-Cultural  
 Recuperação do Património Histórico e Cultural  
 Biblioteca  
 Ludoteca  
 Outras. Quais? \_\_\_\_\_

##### Solidariedade Social

Apoio à infância  
 Apoio à 3ª idade  
 Apoio a portadores de deficiência  
 Apoio às minorias étnicas e imigrantes  
 Outras. Quais? \_\_\_\_\_

##### Desporto

Desporto  
 Outras. Quais? \_\_\_\_\_

##### Ambiente

Protecção Ambiental  
 Outras. Quais? \_\_\_\_\_

##### Saúde

Apoio em situação de doença  
 Acções de prevenção  
 Outras. Quais? \_\_\_\_\_

##### Protecção Civil

Protecção Civil  
 Outras. Quais? \_\_\_\_\_

Horário disponível \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

António Duarte Silva